Informacja o projekcie Ministerstwa Zdrowia

W związku z realizacją przygotowanego za pośrednictwem Ministerstwa Zdrowia projektu ***Ocena kondycji psychicznej*** przygotowanego przez Ministerstwo Zdrowia, związanego z ochroną zdrowia psychicznego wśród pracowników narażonych na szczególny stres związany z wykonywaniem obowiązków zawodowych, chcielibyśmy zaprosić Państwa do współpracy w zakresie zorganizowania spotkań informacyjnych, prelekcji lub warsztatów, mających na celu zadbanie o higienę zdrowia psychicznego, łagodzenie negatywnych skutków stresu, prezentacji metod relaksacyjnych wśród pracowników oświaty.
Tematyka prezentowana podczas spotkań prezentowana jest w ramach bloków tematycznych, takich jak: depresja, stres, wypalenie zawodowe, zaburzenia snu.
Prelekcje są całkowicie bezpłatne, prowadzone i przygotowane merytorycznie przez specjalistów, a ich treść została zatwierdzona przez Ministerstwo Zdrowia.
Czas trwania jednej prelekcji tematycznej to ok.1,5h. Wybór tematów (może być ich kilka, lub wszystkie) zależy od Państwa. Zapewniamy osobę prowadzącą, materiały, zaświadczenia. W przypadku dużego zainteresowania (np. zaproszenia pracowników z podległych jednostek organizacyjnych) możemy zorganizować cykl spotkań.
Od instytucji, z którymi współpracujemy oczekujemy jedynie przeprowadzenia rekrutacji uczestników oraz zapewnienia sali. Terminy spotkań są elastyczne  do uzgodnienia z wyznaczonymi do kontaktu pracownikami.
W przypadku jakichkolwiek pytań zapraszam do kontaktu poprzez dane przesłane w treści maila. Mam nadzieję na nawiązanie owocnej współpracy.

Pozdrawiam
Artur Orski
Koordynator regionalny kampanii "Miej to z głowy"
realizowanej w ramach projektu "Ocena kondycji psychicznej" finansowanego ze środków Ministerstwa Zdrowia
tel. 694785414, aorski@wsparciespoleczne.pl
www.zdrowiepsychiczne.org